

make it fly®

Move for charity spelregels.

van 12 t.e.m. 23 december '22.

makeitfly.group

Move for charity

Intro

Het einde van 2022 komt stilaan in zicht. Als december aanbreekt denken we steevast aan gezelligheid rond de kerstboom en urenlang tafelen, maar first things first: we gaan die eindejaarskilo's alvast counteren door te bewegen voor onze **Move for charity!** Dit jaar laten we ons van onze sportiefste kant zien ten voordele van **MamaStart**.

Ieder kind heeft recht op een goede start. Daarom helpt MamaStart zwangere vrouwen en gezinnen met jonge kinderen die het financieel wat moeilijker hebben. De VZW biedt deze steun in de vorm van materiaal zoals buggy's, kinderbedjes, speelgoed, Ten slotte worden er, als de financiële middelen het toelaten, verzorgingspakketten en pampers voorzien.

make it fly & Move for charity!

MamaStart is dus een mooi initiatief waaraan wij maar al te graag ons steentje willen bijdragen. En jij kan meehelpen, door tussen 12 en 23 december je beste beentje voor te zetten voor onze Move for charity!

Tegenover onze sportieve prestaties zal de komende periode een geldbedrag staan ten voordele van MamaStart. Hoe gaat dit precies in zijn werk? We vertellen het je graag met de spelregels hieronder!

Okaaaaaay, let's go!

Hoe gaat het in zijn werk?

We sporen **jullie allemaal** aan om **zoveel mogelijk kilometers** af te leggen of **zoveel mogelijk uren** te sporten in de periode **van 12 t.e.m. 23 december**. Want tegenover elke bewogen kilometer of uur zet **make it fly een bedrag**, dat we **doneren aan MamaStart**.

We maken hierbij een onderscheid tussen een **'trage', 'snelle' en 'actieve' sport**.

- **Trage sport - € 1,00** per afgelegde kilometer: lopen, wandelen, zwemmen, paardrijden, ..
- **Snelle sport - € 0,25** per afgelegde kilometer: fietsen, skaten, skeeleren, ..
- **Actieve sport - € 5,00** per gesport uur: padellen, voetballen, tennissen, golfen, ..

Op charity.makeitfly.group kun je de tussenstand bekijken van het totaal aantal bewogen kilometers/uur & het verzamelde bedrag. We zullen de website regelmatig updaten.

Hoe geef ik mijn afgelegde kilometers door?

Voor elke dag dat je actief hebt bewogen in het kader van deze actie, kun je je kilometers en uren ingeven via de website. Halverwege de pagina klik je op de link **"Dien hier je prestatie in"**. Je geeft hierbij telkens je naam, actieve/trage/snelle sport en afgelegde kilometers of uur door.

We vragen jullie om je prestaties ook te **tracken** (via GSM, smartwatch, Fitbit, ..). Bezorg ons hier dus ook telkens een screenshot van!

Als je overigens niet tot de nodige middelen beschikt om je activiteit te tracken, dan is dat ook geen probleem en kun je nog altijd meedoen, stuur dan gewoon je prestaties door: we hebben het volste vertrouwen dat het eerlijk zal verlopen! ;-)

En natuurlijk ontvangen we ook graag af en toe **een fotootje** van je activiteiten!

Vervolgens **registreren wij je prestatie achter de schermen** in onze sheet, en updaten we op regelmatige tijdstippen de website en onze Instagram.

Aan het einde van deze **Move for charity actie** maken we het finale bedrag bekend dat we voor MamaStart hebben ingezameld.

Kunnen mijn familie en vrienden ook meebewegen?

Jazeker! Familieleden, vrienden, kennissen en andere 'externen' kunnen zeker **mee bewegen** en daarmee bijdragen aan het totaal afgelegde kilometers/ uren. **Zij betalen hierbij wel hun**

kilometers/uren uit aan het vooropgestelde tarief. Op de website kunnen ze dit gemakkelijk doorgeven.

De afgelegde kilometers/uren kunnen ze ook doorgeven via de onepager, die verwerken wij dan in onze sheet achter de schermen. Ook hun kilometers/uren zullen dus worden toegevoegd aan het totaalplaatje.

Aan het einde van de **Move for charity actie** kunnen zij vervolgens hun eigen gesponsorde totaal bedrag overschrijven naar het volgende bankrekeningnummer: **BE84 7460 2070 0959**, met **vermelding van hun naam**. Deze gegevens krijgen zij ook toegestuurd op het einde van de campagne.

Kunnen mijn familie en vrienden mij ook sponsoren?

Familieleden, vrienden en kennissen **kunnen jou ook rechtstreeks sponsoren door de vooropgestelde bedragen te storten per afgelegde kilometer of aantal uur dat je gesport hebt.** Via de website kan dit gemakkelijk worden doorgegeven. Ook hier geldt dat zij het bedrag kunnen overschrijven naar **BE84 7460 2070 0959**, met vermelding van de **naam van de collega die zij sponsoren**. Deze gegevens krijgen zij toegestuurd op het einde van de campagne.

Opmerking: wij kunnen familie, vrienden en andere externen geen fiscaal attest bezorgen voor de bedragen die zij sponsoren.

Sharing is caring!

Omdat we onze actie ook op onze **social media willen verspreiden**, vragen we jullie om **zoveel mogelijk leuke kiekjes te trekken** wanneer jullie op pad zijn, en deze te delen met ons. Zo kunnen we ze - mits jouw toestemming uiteraard - delen op het Instagram account van make it fly. Je volgt ons op Instagram via: **#moveforcharity** en via het account **@makeitflygroup**.

Zullen we samen sporten?

Omdat we ook dit jaar het groepsgevoel hoog in het vaandel willen dragen, moedigen we jullie aan om **samen te sporten**.

Heb je in het weekend een fietstochtje ingepland? Op vrijdagavond een potje voetballen? Of wil je graag de basics van je favoriete sport delen met je collega's?

Laat dit weten in het **#random-kanaal** zodat collega's zich kunnen aanmelden om jou sportief uitje te joinen.

Nog even in een notendop

Dit is de website van onze actie: charity.makeitfly.group

Via deze website:

- geef je zelf jouw afgelegde kilometers of uur door
- kunnen externen hun afgelegde kilometers/uur of gewenste sponsoring doorgeven
- lees je de tussenstand: hoeveel kilometers/uur er gesport werd & hoeveel geld er al ingezameld is voor MamaStart

Heb je vragen of opmerkingen over deze spelregels? Stuur je mailtje naar charity@makeitfly.group

Veel succes!! En sporten maar! :)

